

キャリア				業務遂行スキル					
有科 アクション	分割	形式	研修名	標準 学習時間	有科 アクション	分割	形式	研修名	標準 学習時間
		ア	キャリアデザイン 考え方編	1時間	ア		映像	ロジカルライティング	0.5時間
		ア	キャリアデザイン 未来の自分編	1時間	ア		映像	提案書作成のポイント ～効果的な表紙&目次作り	0.5時間
					ア		映像	受付業務の応用①	0.5時間
					ア		映像	受付業務の応用②	0.5時間
					ア		映像	お客様の迎え方（笑顔・立居振る舞い・身だしなみ）	0.5時間
					ア		映像	社会人なら知っておきたい ビジネスマナー	1時間
					映		映像	クレーム対応 応用編 ～実践的なクレーム対応術	0.5時間
					映		映像	ケースで学ぶ ロジカルシンキング（論理的思考法） 実践編	0.5時間
					映		映像	課題分析に活用できる！基本的な2L（ルー）の使い方	1時間
					映		映像	プレゼンテーション 基礎編 ～効果的な伝え方とは	1時間
					映		映像	リーダーになるための基礎研修 ～基本的な役割とスキル	1時間
					映		映像	若手社員が知るべき人事制度の基礎	1時間
					映		映像	クレーム対応講座 1 入門編 ～基本的な対応手順と心構え（2021年度配信）	1時間
					映		映像	クレーム対応講座 2 応用編 ～実践的なクレーム対応術（2021年度配信）	1時間
					映		映像	実践的な「伝える」プレゼンテーション（2022年度配信）	1.5時間
					映		映像	プレゼンテーション講座 2 応用編 ～相手の心を引き付ける伝え方（2021年度配信）	2時間
					ア		映像	仕事の効率アップ5S（整理・整頓・清掃・清潔・躰）	0.5時間
					ア		映像	仕事の課題解決のために「情報収集と情報整理」	0.5時間
					映		映像	ことづくり・ものづくり	1時間
					映		映像	お客様価値	1時間
					映		映像	リモートワーク時代のビジネスライティング	0.5時間
					映		映像	コロナ注意！個人のコンプライアンス利用どこまでOK？	0.5時間
					ア		映像	【JCC】読解力のある論理的な文書作成術（前編）	0.5時間
					ア		映像	【JCC】読解力のある論理的な文書作成術（後編）	0.5時間
					映		映像	つらい仕事に楽になる！？世渡り上手な仕事術	1時間
					映		映像	すぐに使えるフタシテーション	0.5時間
					映		映像	合意形成へのステップ	0.5時間
					映		映像	いま、改めて学ぶ基本的ビジネススキル ①5W1H	0.5時間
					映		映像	いま、改めて学ぶ基本的ビジネススキル ②PREP法	0.5時間
					映		映像	いま、改めて学ぶ基本的ビジネススキル ③3C分析	1時間
					映		映像	いま、改めて学ぶ基本的ビジネススキル ④ホウレンソウ	0.5時間
					映		映像	いま、改めて学ぶ基本的ビジネススキル ⑤PDCA	0.5時間
					映		映像	いま、改めて学ぶ基本的ビジネススキル ⑥4P	0.5時間
					映		映像	いま、改めて学ぶ基本的ビジネススキル ⑦PDM	0.5時間
					映		映像	いま、改めて学ぶ基本的ビジネススキル ⑧SWOT	0.5時間
					映		映像	いま、改めて学ぶ基本的ビジネススキル ⑨KJ法	0.5時間
					映		映像	いま、改めて学ぶ基本的ビジネススキル ⑩欲求5段階説	0.5時間
					映		映像	上手な報告・連絡・相談（報連相）の仕方講座	0.5時間
					映		映像	プレゼンテーション研修（基礎）～効果的な話し方～	0.5時間
					映		映像	数字が苦手な人のための確率と統計の入門～意味が分かるデータが扱える！？～	1時間
					映		映像	「守る&使う」知的財産入門	0.5時間
					映		映像	「企画書の前の「企画」基礎講座	0.5時間
					映		映像	組織に貢献する「フォローアップ」	0.5時間
					映		映像	「誰いを知ろう」リーダーシップとマネジメント」	0.5時間
					映		映像	上司を納得させる「言語化能力」	0.5時間
					映		映像	入社2年目で考える「自分のあるべき姿」	0.5時間
					映		映像	入社3年目で考える「自分のあるべき姿」	0.5時間
					映		映像	臨機応変に対応するOODAループ」	0.5時間
					映		映像	仕組みを知ろう「損益分岐点」	0.5時間
					映		映像	相手を説得する「それっぽい話術」	0.5時間
					映		映像	成長を促す相互フィードバック」	0.5時間
					映		映像	ビジネス傾聴入門（前編）	0.5時間
					映		映像	ビジネス傾聴入門（後編）	0.5時間
					映		映像	目標設定入門	0.5時間
					映		映像	インベーター理論を学び活かす	0.5時間
					映		映像	ビジネスモデルを学び活かす（前編）	1時間
					映		映像	ビジネスモデルを学び活かす（後編）	0.5時間
					映		映像	STP分析を学び活かす	0.5時間
					映		映像	ABC分析を学び活かす	1時間
					映		映像	企業とSDGs	0.5時間
					映		映像	デザイン思考による新商品開発法	1時間
					映		映像	意外と知らない節約方法～若手社員編～	1時間
					映		映像	数字が苦手な人のための確率と統計の入門その2～要因と傾向を知れば予測ができる！？～	0.5時間
					映		映像	数字が苦手な人のための確率と統計の入門その3～その結果、本当に正しいですか？～	1時間
					映		映像	ピンチをチャンスに変えるクレーム対応術（2022年度配信）	1.5時間
					映		映像	ワンランク上のクレーム対応術（2022年度配信）	1.5時間
					映		映像	実践的な心を引き付けるプレゼンテーション（2022年度配信）	1.5時間
コミュニケーションスキル				マインド／概念化スキル					
有科 アクション	分割	形式	研修名	標準 学習時間	有科 アクション	分割	形式	研修名	標準 学習時間
[6]	ア	映像	リクルーター研修基礎講座 ～学生の心が動く時～	1時間	ア		映像	実践！自ら仕掛ける タイムマネジメント	3時間
[5]	映	映像	新人OJTスキルパワーアッププログラム	1時間	ア		映像	実践！上手に（K）仕事のプランニング	3時間
	映	映像	苦手克服！ビジネスにおけるコミュニケーション強化研修 入門編	1時間	ア		映像	タイムマネジメントの重要性	0.5時間
	映	映像	ビジネスにおけるコミュニケーション強化研修 応用編 ～雑談力のすすめ	1時間	[5]		映像	ボータルスキル講座	1.5時間
	映	映像	ケースで学ぶ 報連相強化研修 ～要点をまとめて話すコツ	1時間	[5]		映像	知って役立つ！主体性アップ講座	1.5時間
	映	映像	後輩に教えるべき「報告」のポイント	1時間	[5]		映像	知って役立つ！OODAループ講座	1.5時間
[5]	ア	映像	知って役立つ！良しめでのOJTトレーナー講座 ～レポートOJTのコツがわかる～	2時間	映		映像	自己肯定感アップ！レジリエンス講座～ストレスから心を守り幸せに働くために～	1時間
	テ	映像	OJTトレーナーコース	8.5時間	映		映像	次世代リーダーマインド育成（顔成）講座（2022年度配信）	1.5時間
	映	映像	ストレスで心が折れないためのコミュニケーションのコツ	0.5時間	ア		映像	自律心を高める「SMART」リーダーシップ	0.5時間
	映	映像	～遠慮して自分の意見をなかなか言えない新人さんに贈る～	0.5時間	映		映像	3つの異なる視点を活用する目標達成・問題解決手法	0.5時間
	映	映像	相手を尊重しながら自分の意見を伝えるアサーティブコミュニケーション講座	0.5時間	映		映像	ノウハウを助けるセルフマネジメント術	0.5時間
	映	映像	～要点をストレートに感じ届く伝える～音声表現のコツ	0.5時間	映		映像	マインドフルネス瞑想講座～自分を大切に～	0.5時間
	映	映像	「書く」引き出す力で関係改善	0.5時間	映		映像	若手社員向け モチベーションアップ研修	0.5時間
	映	映像	コミュニケーションを円滑にする雑談力講座	0.5時間	映		映像	知ろう、気付け「アンコンシャスバイアス」	0.5時間
	映	映像	協力を得られる「周囲の巻き込み方」	0.5時間					

**凡例**

[ ]	分割コース（分割コースありの場合は[ ]にコース数が入ります）
ア	アニメーション
テ	テキスト
映	映像
有科	有料コースです

・ご契約内容によっては「有料」と記載がないコースでも有料になる場合がございます。  
 ・コースの内容等の詳細は、別途「eLearning一覧表」にてご確認ください。  
 ・動作環境は、こちらでご確認ください。  
<https://www.cybaxuniv.jp/faq/spec/#ag01>