

キャリア					業務遂行スキル					
有料オプション	分類	形式	研修名	標準学習時間	有料オプション	分類	形式	研修名	標準学習時間	
	[6]	映	自己成長力アップ★入社半年振り返り研修	2時間	有料	ア	テ	まずはここから！ビジネスマナー	4時間	
	[4]	映	自己成長力アップ★入社1年振り返り研修	1時間	[6]	ア	テ	新社会人のためのビジネスマナー	5時間	
	[6]	ア	内定者のためのキャリアスタート講座	0.8時間	[6]	ア	テ	新社会人のための文書とメール	5時間	
		ア	キャリアデザイン 自己理解・自己分析編	1時間		ア	テ	あなたは書ける？ビジネス文書	3時間	
		映	新入社員フォローアップ研修～振り返りと目標設定～	0.5時間		ア	テ	仕事で使う！E-mail	3時間	
		映	世界基準で活躍する「グローバル人材」	0.5時間	[8]	ア	テ	ビジネス文書	4時間	
					[7]	ア	テ	ビジネスメール	4時間	
					[6]	ア	映	セルフマネジメント	1.5時間	
					[6]	ア	映	新入社員のためのロジカルプレゼンテーション	0.5時間	
						ア	テ	電話業務の基本	0.5時間	
						ア	テ	電話応対の心構えと応対の基本①	0.5時間	
						ア	テ	電話応対の心構えと応対の基本②	0.5時間	
						ア	テ	言葉遣い（敬語の使い方）	0.5時間	
						ア	テ	接遇用語・ビジネス用語の使い方	0.5時間	
						ア	テ	Eメール対応の基本	0.5時間	
						ア	テ	文章作成のポイント	0.5時間	
						ア	テ	あなたならどうする？ケースで学ぶ「マナーと仕事」	3時間	
					[8]	ア	テ	ビジネスマナー基礎編	4時間	
					[8]	ア	テ	ビジネスマナー応対編	4時間	
					[21]	映	テ	新社会人のビジネスマナー（基本編）	8時間	
					[26]	映	テ	新社会人のビジネスマナー（社内編）	8時間	
					[26]	映	テ	新社会人のビジネスマナー（社外編）	8時間	
						ア	テ	職場のマナーと守るべきルール	0.5時間	
						ア	テ	速く読んで学べる ビジネスマナー	0.5時間	
						映	テ	クレーム対応 入門編 ～基本的な対応手順と心構え	0.5時間	
						映	テ	ケースで学ぶ ロジカルシンキング（論理的思考法） 入門編	1時間	
						映	テ	新入社員のための情報セキュリティ研修	0.5時間	
						映	テ	お仕事をしよう！スケジュール管理の基本	0.5時間	
						映	テ	<派遣スタッフ（1年次）向け> 派遣スタッフとしての心構え・ビジネスマナー研修	0.5時間	
						映	テ	型をおさえる！ビジネス文書講座	1.5時間	
						ア	テ	文章表現 & 文書作成	6.5時間	
						ア	テ	新社会人のビジネスベーシックコース	10時間	
						映	テ	新入社員のためのスケジュール管理講座（2021年度配信）	1.5時間	
						ア	テ	新入社員のための情報セキュリティ講座（2021年度配信）	1.5時間	
						ア	テ	1から始めるはじめての電話応対	0.5時間	
						ア	テ	社内文書を正確にわかりやすく「レポート・議事録」	0.5時間	
						映	テ	～心情とニーズをキャッチする～ビジネス電話応対	0.5時間	
						映	テ	社会人が守るべき著作権基礎講座	1時間	
						映	テ	正しく書く「ビジネスメール」	0.5時間	
						映	テ	法令遵守する「コンプライアンス」	0.5時間	
						映	テ	社会人の基本を学ぶ「来客訪問対応」	0.5時間	
						映	テ	基本を学ぶ「タイパシディ」	0.5時間	
						映	テ	仕事を効率化する「時間管理」	0.5時間	
						映	テ	情報を収集する「自己アナライズ」	0.5時間	
						映	テ	能動的に考える「動く」主体性	0.5時間	
						映	テ	数字感覚を磨く「収益・費用」	0.5時間	
						映	テ	論理的に考える「ロジカルシンキング」	0.5時間	
						映	テ	お客様の信頼を得る「電話応対」	0.5時間	
						映	テ	入社1年目で考える「自己のあるべき姿」	0.5時間	
						映	テ	スラスラ書く「議事録」	0.5時間	
						映	テ	信頼を勝ち取る「報連相」	0.5時間	
						映	テ	社会人の基本を学ぶ「身だしなみ」「立ち居振る舞い」	0.5時間	
						映	テ	社会人の基本を学ぶ「言葉遣い」「挨拶」「お辞儀」	0.5時間	
						映	テ	社会人の基本を学ぶ「オンライン対応」	0.5時間	
						映	テ	社会人のスケジュール管理（前編）	1時間	
						映	テ	社会人のスケジュール管理（中編）	0.5時間	
						映	テ	社会人のスケジュール管理（後編）	0.5時間	
						映	テ	社会人の手帳の使い方（前編）	0.5時間	
						映	テ	社会人の手帳の使い方（後編）	0.5時間	
						映	テ	オンラインでの仕事術【コミュニケーションマナー】	0.5時間	
						映	テ	オンラインでの仕事術【Googleツールを使ったサクサク仕事術①スプレッドシート】	0.5時間	
						映	テ	オンラインでの仕事術【Googleツールを使ったサクサク仕事術②Googleフォーム】	0.5時間	
						映	テ	新入社員のためのスケジュール管理スキル（2022年度配信）	1.5時間	
						映	テ	新入社員のための情報セキュリティ（2022年度配信）	1.5時間	
コミュニケーションスキル					マインド／概念化スキル					
有料オプション	分類	形式	研修名	標準学習時間	有料オプション	分類	形式	研修名	標準学習時間	
	[6]	ア	映	上司・先輩とうまくいく！コミュニケーションU Pプログラム	1時間		ア	テ	仕事って何？会社って何？	4時間
		ア	映	会話の基本テクニック	0.5時間	[3]	ア	テ	社会人基礎力 チームで働く力 ～発信力・傾聴力・柔軟性～	1時間
		映	映	上司・先輩から信頼される！報連相コミュニケーションの基本	1時間	[3]	ア	テ	社会人基礎力 チームで働く力 ～状況把握力・規律性・ストレスコントロール～	1時間
		映	映	誰も教えてくれなかった...会社・職場・仕事の基礎基本① 仕事の土台をしっかりと固める	0.5時間	[3]	ア	テ	社会人基礎力 前に踏み出す力 ～主体性・働きかけ力・実行力～	1時間
		映	映	誰も教えてくれなかった...会社・職場・仕事の基礎基本② 職場の良好な人間関係の築き方	0.5時間	[3]	ア	テ	社会人基礎力 考え抜く力 ～課題発見力・計画力・創造力～	1時間
		映	映	誰も教えてくれなかった...会社・職場・仕事の基礎基本③ 職場での立居振る舞い	0.5時間		映	テ	<派遣スタッフ（1年次）向け>メンタルヘルス研修	0.5時間
		映	映	誰も教えてくれなかった...会社・職場・仕事の基礎基本④ 道を切り開く習慣と行動	0.5時間		映	テ	<派遣スタッフ（1年次）向け>情報セキュリティ研修	1.5時間
		映	映	誰も教えてくれなかった...会社・職場・仕事の基礎基本⑤ 効果的な仕事の進め方	0.5時間		映	テ	新入社員・若手社員のためのニューノーマル社会に対応するマインドセット	1.5時間
		映	映	<派遣スタッフ（1年次）向け>コミュニケーション研修	0.5時間		映	テ	新入社員・若手社員のための超情報社会を生き抜くための本質を見抜く力	1.5時間
		映	映	会社組織での人との関わり方講座（新人編）	1時間		映	テ	社会人として必要な心構えスキルへの人へ一緒に働きだしたいと思ってもらえるために～	1時間
		映	映	新人向け 質問力アップ講座	1時間		映	テ	新入社員のためのビジネスマインド講座（2021年度配信）	1時間
		ア	映	新入社員のためのコミュニケーション講座（2021年度配信）	0.5時間		映	テ	【正しい休み方】マインドフルネスでココロの休養を	0.5時間
		ア	映	受け手の納得度を高める「SDS法・PREP法」	0.5時間		映	テ	【正しい休み方】睡眠のとり方で変わるwell being的「パフォーマンスアップ」	0.5時間
		映	映	一瞬で信頼を掴む！コミュニケーション研修～聴き方～	0.5時間		映	テ	誰でもできる自己分析	0.5時間
		映	映	一瞬で信頼を掴む！コミュニケーション研修～話し方～	0.5時間		映	テ	誰いを知ろう？学生と社会人	0.5時間
		映	映	年上とうまく付き合う「コミュニケーション」	0.5時間		映	テ	成長しよう！PDCAサイクル	0.5時間
		映	映	意外と知らない裏切り方～新入社員編～	0.5時間		映	テ	素早く立ち回る「レジリエンス」	0.5時間
		映	映	先輩・上司とうまくいくコミュニケーションアップ術（2022年度配信）	1.5時間		映	テ	社会人のストレスマネジメント（前編）	0.5時間
							映	テ	社会人のストレスマネジメント（後編）	1時間
							映	テ	ロジカルシンキング 1	0.5時間
							映	テ	ロジカルシンキング 2	0.5時間
							映	テ	新入社員のためのビジネスマインド（2022年度配信）	1.5時間

凡例

(1) 分割コース（分割コースありの場合は【】にコース数が入ります）

ア プレゼンテーション

テ テキスト

映 映像

名 名義

有料コースです

※契約内容によっては「有料」と記載がないコースでも有料になる場合がございます。

※コースの内容等の詳細は、新着eLearning一覧表にてご確認ください。

※動作環境は、こちらをご覧ください。

<https://www.cobacnu.ac.jp/spec/#a01>